

Памятка по подготовке к глазной операции

Улучшить или полностью вернуть зрение можно путем проведения офтальмологического вмешательства, например LASIK, эффективность которого близка к 100%, а противопоказаний почти нет. Чтобы коррекция прошла успешно, и риск осложнений был сведен к минимуму, пациент должен ознакомиться с памяткой по подготовке к операции, придерживаться правил в период восстановления.

Первый этап подготовки к операции

Подготовка к операции начинается с консультации офтальмолога и детального обследования функциональных особенностей органа и его физических особенностей. Врач проводит классическую и компьютерную диагностику, которая включает офтальмоскопию, гониоскопию, биомикроскопию, кератометрию, измерение внутриглазного давления.

Офтальмолог назначает консультацию узкопрофильных специалистов, а также:

- общий и расширенный анализ крови;
- кровь на сифилис, гепатит В и С, ВИЧ-инфекцию;
- коалуграмму;
- анализ мочи (может не назначаться).

Полученные результаты дают возможность оценить общее состояние пациента, наличие сопутствующих болезней, противопоказаний, подобрать наиболее безопасный вид вмешательства.

Основные правила

Пациентам, решившим улучшить зрение и избавиться от офтальмологических проблем с помощью лазерной коррекции, необходимо изучить памятку:

1. Отказаться от ношения контактных линз. Жесткие линзы снимают за 2 недели, иногда за несколько месяцев. Мягкие перестают носить за 5-7 дней.
2. Нельзя употреблять алкоголь за 2-3 суток до посещения клиники.
3. Нельзя использовать косметику, наносить макияж за сутки перед проведением LASIK.

4. Стоит проконсультироваться с офтальмологом в случае, если оперируемый принимает лекарства, по необходимости отменить прием.

Памятка в день проведения

В назначенный день больной приезжает в клинику. С собою необходимо взять документы, удостоверяющие личность, амбулаторную карту, результаты прошлых анализов, заключения терапевта и узкопрофильных специалистов.

Завтрак выбирают легкоусвояемый, принимают его не раньше, чем за 1 час до начала процедуры. Одежду следует выбирать из натуральных материалов, удобную, с широкой горловиной или на пуговицах. В больницу нужна сменная обувь.

После коррекции в большинстве случаев зрение восстанавливается постепенно, поэтому важно взять с собою сопровождающего человека. Садиться за руль категорически запрещено. После LASIK важно ограничить попадание ультрафиолетовых лучей на прооперированный глаз, поэтому рекомендуется защитить его с помощью стерильной повязки и солнцезащитных очков.

Памятка для реабилитационного периода

Корректировка зрительных функций проходит безболезненно, под местным наркозом. Тем не менее, возможны неприятные ощущения после ее окончания, поэтому специалист может назначить применение обезболивающих препаратов.

Госпитализация не требуется, через несколько часов больному разрешается покинуть клинику и продолжить реабилитацию в домашних условиях. Важно придерживаться правил подготовки к операции и после ее завершения:

- своевременно принимать лекарства, закапывать глазные капли;
- приходить на профилактические осмотры согласно установленному графику;
- избегать физических нагрузок, наклонов;
- первые дни не использовать косметику, не мыть голову;
- не посещать бассейны, сауны;
- не напрягать прооперированный глаз;
- 1-2 суток спать на спине;
- не употреблять газированные и спиртные напитки.

Использовать лекарства или капли без назначения врача строго запрещено!
Реабилитационный период зависит от вида оперативного вмешательства и наличия или отсутствия осложнений.