

Памятка пациентам после ВИТРЕКТОМИИ

Успешность любой операции зависит не только от мастерства хирурга, но и от правильности соблюдения рекомендаций специалиста в послеоперационном и реабилитационном периоде. Памятка пациентам после витрэктомии поможет избежать ошибок и предотвратит развитие осложнений. Обязательно выполняйте назначения! Они являются общими и могут дополняться индивидуальными советами.

После операции

1. Витрэктомия заканчивается заклеиванием прооперированного глаза повязкой. На следующий день ее необходимо снять и обработать веки смоченным стерильным раствором фурацилина (продается в аптеке) или левомецетиновых капель стерильным тампоном. Протирать кожу следует аккуратно: без надавливания и попадания в глаз.
2. В последующие дни тугая повязка, затрудняющая моргание, не накладывается. Глаз следует держать под повязкой в виде шторки, которая делается из стерильной марли.
3. После вмешательства в окологлазничной области или самом глазном яблоке возникают незначительные боли. Они устраняются назначенными врачом анальгетиками: Кетарол, Кетанов, Анальгин и др. Усиление болевого синдрома – повод для обращения к офтальмохирургу!
4. Для лучшей регенерации тканей, предотвращения инфицирования вовремя нужно закапывать назначенные врачом капли с антибактериальным и противовоспалительным действием. Обязательно соблюдать правила по их введению! Режим процедур зависит от назначенных лекарств.

Реабилитация

Во время восстановления должны соблюдаться не только правила послеоперационного режима, но и ряд ограничений:

1. Первые несколько дней носить повязку-шторку, защищающую от яркого света или пыли. Она выполняется из двух слоев марли и закрепляется на лбу лейкопластырем.
2. Не тереть и не надавливать на глаз.

3. Мыть голову, наклонив ее назад. Предупреждать попадание воды или моющих средств. При попадании воды в глазное яблоко следует промыть левомицитиновыми каплями или раствором фурацилина.
4. Спать в рекомендованной специалистом позе.
5. Отказаться от вождения автомобиля.
6. При зрительных нагрузках чаще делать перерывы для отдыха.
7. Пользоваться солнцезащитными очками.
8. Не посещать солярии, бани, сауны, бассейны и пляжи.
9. Вовремя приходить на контрольные осмотры.

Длительность и режим применения назначенных лекарственных средств и соблюдения ограничений, перечисленных в Памятке пациентам после витрэктомии, обязательно уточняйте во время повторных осмотров окулиста!

Как правильно закапывать глазные капли?

1. Тщательно вымойте руки с мылом и откройте флакон.
2. Прилягте на спину или удобно сядьте, запрокинув голову.
3. Переверните флакон, разместите наконечник над глазом. Он не должен касаться ресниц или кожи!
4. Пальцами руки аккуратно захватите и отведите нижнее веко вниз.
5. Направьте взгляд вверх, сожмите флакон, закапав необходимо количество капель.
6. Закройте веки.
7. Накройте веки стерильной одноразовой салфеткой и прижмите указательный палец к внутреннему углу глазной щели.
8. Закройте флакон. Храните препарат правильно (как указано на упаковке).

Если нужно закапать несколько растворов, то промежуток между введениями должен составлять 5-10 минут. В последнюю очередь применяются капли для устранения офтальмогипертензии. Последним применяется препарат в виде геля.

Дополнительные рекомендации

Памятка пациентам после витрэктомии иногда дополняется другими назначениями:

1. При введении на заключительном этапе офтальмооперации газа острота зрения в первые дни остается низкой. По мере рассасывания газовой смеси (до 14 дней) верхние поля зрения начинают светлеть. Прооперированный замечает границу разделения сред при изменении положения тела и поворотах головы. На 7-10 день пузырек может раздробиться на несколько. У некоторых больных до 3 суток после вмешательства может развиваться офтальмогипертензия. Скачек давления вызывает покраснение глазного яблока и появление болей. При возникновении таких симптомов следует обратиться к врачу!
2. При двухэтапной витрэктомии стекловидное тело заменяется «тяжелой водой», которая останавливает кровотечение и расправляет сетчатую оболочку. Второе вмешательство выполняется через 1-2 недели. В этом периоде нельзя наклонять голову вниз, спать на животе!
3. При применении жидкого силикона для коррекции зрения используются временные очки с линзами. Заменитель стекловидного тела удаляется примерно через 2 месяца. В межоперационном периоде возможно повышение внутриглазного давления и ускорение процесса формирования катаракты.
4. Больные с сахарным диабетом должны знать о том, что после офтальмооперации вводится препарат с Дексаметазоном, который способен вызывать повышение уровня глюкозы в первые 1-2 суток после введения. Диабетикам необходимо контролировать показатели сахара и принимать рекомендованные врачом препараты.

Как изменяется острота зрения и подбираются очки после витрэктомии?

После офтальмооперации зрение восстанавливается на протяжении 2-3 месяцев постепенно. При миопии, сахарном диабете, в пожилом возрасте реабилитация занимает около полугода.

Во время восстановления может возникать двоение предметов и искажение их очертаний. Эти временные процессы самоустраиваются и не требуют специального лечения.

В реабилитационном периоде зрение бывает разным в разных глазах. Для его коррекции понадобятся временные средства контактной коррекции. Окончательный выбор линз проводится через 2-3 месяца. Точные сроки выбора линз зависят от индивидуальных особенностей клинического случая.

Памятка пациентам после витрэктомии поможет избежать многих ошибок! Помните о том, что некоторые рекомендации даются персонально. Уточняйте у офтальмолога все детали реабилитационного периода, и вы сведете риск осложнений к нулю!