

Памятка пациентам после операции катаракты

Памятка пациентам после операции катаракты — руководство, содержащее врачебные советы, придерживаться которых следует начинать сразу после окончания вмешательства, в послеоперационном периоде. Рекомендации направлены на предупреждение возникновения тяжелых осложнений.

Первые часы после офтальмологической процедуры

Ознакомиться с документом «памятка пациентам после операции катаракты» нужно до начала проведения коррекции зрения, чтобы правильно подготовиться: помыть голову, выбрать удобную одежду, взять с собой солнцезащитные очки (в солнечную погоду), договориться о сопровождении после проведенной процедуры.

Замена хрусталика проходит безболезненно, но в первое время может чувствоваться дискомфорт и неприятные ощущения. В профилактических целях офтальмолог выписывает обезболивающие препараты: анальгин, кетанов, кеторол.

Лечение в стационарных условиях не проводится, соблюдение постельного режима не требуется. Больной пребывает в клинике под наблюдением специалистов 1-2 часа. После истечения критического периода, отправляется домой для прохождения дальнейшей реабилитации.

Садиться за руль автомобиля нельзя, чтобы не создать аварийную ситуацию на дороге из-за не полностью восстановившихся функций, повышенной светочувствительности, возможного слезотечения.

Офтальмолог накладывает на прооперированный глаз стерильную повязку. Ее цель — защитить орган от негативных факторов: случайных загрязнений, пыли, ультрафиолетовых лучей.

Повязку снимают по указанию врача: по возвращению домой или на следующее утро. Веки промывают слабым раствором фурацилина или левомицетина (0,02 или 0,25% соответственно). При промывании нежелательно допускать попадания раствора в глаза.

Повязку не используют дольше, чем одни сутки, так как она мешает свободному движению глазного яблока. В дальнейшем использование оправдано лишь в случае, когда необходимо выйти на улицу при плохих погодных условиях: в солнечный или морозный день.

При возникновении боли или других неприятных симптомов необходимо уведомить лечащего врача.

Назначаются обезболивающие таблетки, по необходимости проводится дополнительное обследование.

Реабилитационный период

Время полной реабилитации зависит от вида оперативного вмешательства, протекания, сопутствующих заболеваний, возраста.

Памятка пациентам после операции катаракты включает рекомендации:

1. Регулярное посещение офтальмолога. График устанавливается индивидуально для каждого клиента, визит назначается не ранее чем через 24 часа после завершения коррекции.
2. Медикаментозная терапия. Специалист может назначить глазные капли для быстрого заживления или профилактики заражений. При наличии показаний используются глюкокортикостероиды, противовоспалительные, анальгезирующие препараты или антибиотики подавляющие рост и размножение болезнетворных микроорганизмов.
3. Режим сна и питания. Не рекомендуется спать на спине. Еда должна быть разнообразной, богатой витаминами и минералами. Алкоголь употреблять не рекомендуется.
4. Гигиена. Умываться следует, избегая попадания воды на орган зрения, по необходимости веки протирают слабым дезинфицирующим раствором. Тереть и нажимать нельзя.

Длительное чтение, просмотр телевизора или гаджетов лучше отложить на несколько суток.

Один из важных пунктов, что содержит памятка пациентам после операции катаракты — закапывание обезболивающих или противовоспалительных средств. Процедуру следует проводить согласно правилам:

1. Перед началом тщательно вымыть руки с мылом.

2. Если флакон с лекарством хранится в холодильнике — нагреть его до комнатной температуры.
3. Принять удобное положение (сидя с запрокинутой головой или лежа на спине).
4. Оттянуть нижнее веко и посмотреть вверх.
5. Перевернуть флакон и, не касаясь яблока, закапать лекарство в образовавшийся «карман».
6. Если необходимо закапать несколько капель, нужно придерживаться рекомендуемого интервала (5-10 минут).
7. Закрыть глаза на пару минут, избегать морганий.

Медикаменты назначают до 4 раз в день, через неделю количество закапываний постепенно уменьшают. Длительность использования определяет офтальмолог.

Острота и качество зрительных функций полностью возвращаются в течение одного-двух месяцев, но предварительные результаты заметны почти сразу, через несколько часов после имплантации ИОЛ. Отвыкший от восприятия четких, ярких предметов мозг адаптируется постепенно, поэтому допускается возникновение неприятных ощущений, дискомфорта, быстрой утомляемости. Чтобы облегчить процесс адаптации рекомендуется ограничить время просмотра телевидения, работу с гаджетами в первые несколько суток.

Важно: некоторое время может наблюдаться повышенная светочувствительность, цвета кажутся яркими, насыщенными, иногда неестественными. Это нормальная реакция, не требующая корректировки и лечения.

Дальнейший уход и рекомендации

В 4-10% случаев в течение первых недель, а иногда лет может развиваться вторичное помутнение задней капсулы хрусталика, которое ведет к снижению остроты зрения. Лечение предполагает оперативное вмешательство, в терапии используется безопасный и эффективный метод YAG-лазерной дисцизии.

Риск осложнения снижается при использовании качественной ИОЛ. Реже всего вторичное помутнение возникает при имплантации линзы из гидрофобного акрила.

Чтобы избежать развития вторичной болезни или инфицирования, запрещено (в днях):

- прикасаться к прооперированному органу – 4-5;
- тереть или нажимать — 30;
- мыть голову — 2-4;
- посещать бассейны, общественные водоемы — 20-30;

- посещать сауны и бани — 30-50;
- делать макияж — 30;
- допускать попадание воды — 14;
- спать на спине — 7-14;
- находиться на ярком солнце без солнцезащитных очков — 30;
- поднимать тяжести — до месяца;
- наклоняться — одни сутки.

Следует помнить, что период восстановления очень важен, поэтому необходимо соблюдать рекомендации памятки пациентам после операции катаракты.